

## ¿Cuándo sospecharla?

Su **hijo** podría tener pérdida de audición si:

- No responde a los sonidos
- No entiende bien lo que se le dice
- Tiene retraso del desarrollo del habla
- Tiene secreciones óticas
- Sufre episodios repetidos de dolor de oídos u obstrucción



El **adulto** podría tener pérdida de audición si:

- Pide frecuentemente que le repitan lo dicho
- Tiende a subir el volumen de la radio o la televisión
- A menudo no se entera de parte de las conversaciones
- Oye ruidos que no proceden del exterior [acúfenos]
- La gente dice que habla alto



Hay más de 466 millones de personas con pérdida de audición discapacitante, y se prevé que **en 2050 aproximadamente una de cada 10 tenga pérdida de audición.**

Muchas de sus causas son prevenibles y, cuando ya se ha instaurado, su pronta identificación y el tratamiento adecuado pueden reducir sus repercusiones.

**WHO/NMH/NVI/18.7**

© OMS 2018. Algunos derechos reservados. Esta obra está disponible en virtud de la licencia CC BY-NC-SA 3.0 IGO.

**Para más información, véase:**

[www.who.int/deafness/world-hearing-day/whd-2018/en](http://www.who.int/deafness/world-hearing-day/whd-2018/en)



**Organización  
Mundial de la Salud**

**Organización Mundial de la Salud**  
[whopbd@who.int](mailto:whopbd@who.int)

# PÉRDIDA DE AUDICIÓN ¿Cómo prevenirla y reducir su impacto?



**Escuchemos  
el futuro ...y preparémonos**



# ¿Qué es?

Se dice que una persona tiene pérdida de audición cuando no puede oír tan bien como las personas con audición normal. Su gravedad es variable. Para las personas con **pérdida de audición leve** puede resultar difícil entender las conversaciones en lugares ruidosos, como un restaurante. Aquellas con **pérdida de audición moderada** tienen dificultades para entender conversaciones normales, a no ser que se eleve la voz. Quienes tienen **pérdida de audición grave** no pueden oír ni siquiera sonidos muy intensos y cercanos.

# ¿Cuáles son sus causas?

1

## En recién nacidos:

- Antecedentes familiares
- Infecciones maternas durante el embarazo
- Prematuridad
- Falta de oxígeno al nacer
- Ictericia grave poco después del nacimiento

2

## En niños y adultos:

- Infecciones, como meningitis, sarampión, parotiditis o infecciones óticas con secreción
- Uso de determinados medicamentos
- Traumatismos craneales u óticos
- Exposición a ruidos intensos en cualquier entorno
- Uso de aparatos personales de audio a un volumen excesivo
- Obstrucción del conducto auditivo por cerumen o cuerpos extraños

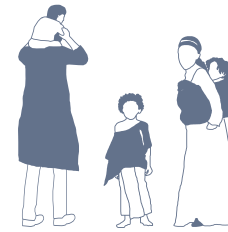
3

## En ancianos:

- Proceso normal de envejecimiento
- Exposición a ruidos intensos en cualquier entorno
- Hipertensión arterial
- Diabetes
- Uso de determinados medicamentos



# ¿Qué hacer para evitarla?



## Personalmente:

- No introducirse ningún objeto en los oídos
- Utilizar tapones y orejeras en lugares ruidosos
- Consultar al médico inmediatamente ante cualquier problema auditivo
- Comprobar si los medicamentos que toma pueden afectar la audición
- Hacerse pruebas audiológicas periódicamente
- Utilizar aparatos auditivos si así se le prescribe

## Como cuidador de un niño:

- No le introduzca nada en los oídos por ningún motivo, ni siquiera para limpieza
- Enséñelo a que no se introduzca nada en los oídos
- Llévelo al médico si se queja de dolor de oídos o tiene obstrucción o secreciones
- No le permita que se bañe en aguas sucias
- No le pegue ni abofetee
- Protéjalo de los sonidos intensos
- Enséñelo a utilizar con prudencia los aparatos personales de audio

## Como agente de salud comunitario:

- Infórmese sobre la pérdida de audición y comparta información sobre la atención otológica y audiológica
- Sepa dónde se prestan servicios de atención otológica y oriente a la población sobre cómo acceder a ellos
- Derive al médico a los pacientes con dolor de oídos o secreción
- Infórmese sobre los aparatos auditivos y ayude a las personas a utilizarlos bien
- Aliente a las personas con sordera a utilizar el lenguaje de los signos y organice grupos de apoyo

## Como profesor:

- La falta de atención en clases puede ser un signo de pérdida de audición; piense en proponer la realización de una prueba audiológica
- Instruya al niño sobre cómo cuidarse los oídos y los riesgos de introducirse objetos o escuchar ruidos intensos, en particular la música
- Respételo: los golpes y bofetadas pueden ser causa de pérdida de audición
- Mándelo al médico inmediatamente en caso de dolor de oídos o secreción